ГИД ПО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ЦЕНТРАМ



ПАЛАНГА И ШВЯНТОЙИ 2020



КАК ДОБРАТЬСЯ

РАСПИСАНИЕ АВТОБУСОВ И ПОКУПКА БИЛЕТОВ ОНЛАЙН: ***www.autobusubilietai.lt***
Автовокзал в Паланге, Klaipėdos pl. 42, Паланга, +370 460 30200, +370 650 60008
www.naujapalangosautobususto tis.lt
Автовокзал в Кретинге, Stoties g. 2, Кретинга, +370 445 79001, www.kretingosap.lt
Автовокзал в Клайпеде, Butkų Juzės g. 9, Клайпеда, +370 46 411547, www.klap.lt

ПОКУПКА БИЛЕТОВ ОНЛАЙН: ***www.traukiniobilietas.lt***
Ближайшие железнодорожные станции находятся:
В Кретинге (12 км), Stoties g. 2, Кретинга, +370 445 20009
В Клайпеде (25 км), Priestočio g. 1, Клайпеда, +370 46 202290

Аэропорт Паланги, Liepojos pl. 1, +370 612 44442, +370 460 52300, www.palanga-airport.lt
Аэропорт Каунаса, Oro uosto g. 4,+370 612 44442, +370 37 399396, www.kaunas-airport.lt
Аэропорт Вильнюса, Rodūnios k. 10A +370 612 44442, +370 5 2739326, www.vilnius-airport.lt
Аэропорт Лиепая, Lidostas iela 8, +371 63407592, www.liepaja-airport.lv
Аэропорт Риги, Marupe, +371 29311817, www.riga-airport.com

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ ПАРОМОВ: ***www.dfdsseaways.lt***
В Клайпеду прибывают паромы из г. Карлсхамн (Швеция) и г. Киль (Германия).

БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ЗДЕСЬ

Туристический информационный центр Паланги
Vytauto g. 94, +370 460 48811, info@palangatic.lt

www.palangatic.lt
Visit Palanga visitpalanga

ВОССТАНОВИТЕ СИЛЫ В ПАЛАНГЕ

Прекрасные пейзажи, безграничное красочное море, отличный парк и ароматный сосновый лес пробуждают положительные эмоции, поднимают настроение, дают прилив энергии и отвлекают от каждодневных забот. Природа Паланги по своим целебным свойствам отличается от других курортов Литвы. Климат здесь морской, без значительных температурных колебаний: лето теплое, а зима относительно мягкая. Постоянное движение воздушных масс между сушей и морем образует естественную вентиляцию побережья, что невозможно при континентальном климате. Воздух Паланги не просто чище, он более насыщен озоном, ионизированным частицами и фитонцидами растений (растительными антибиотиками). Благодаря морскому ветру, который вместе с маленькими капельками воды приносит на побережье частицы хлора, йода и других солей, мы буквально дышим полезными веществами.

В более прохладные и ветреные дни, отдыхающие могут удобно расположиться в естественном укрытии, которое образуют песчаные дюны и сосновый лес. В жаркие дни в тени сосен находят приют от палящего солнца те, кому вредно интенсивное воздействие солнечных лучей.

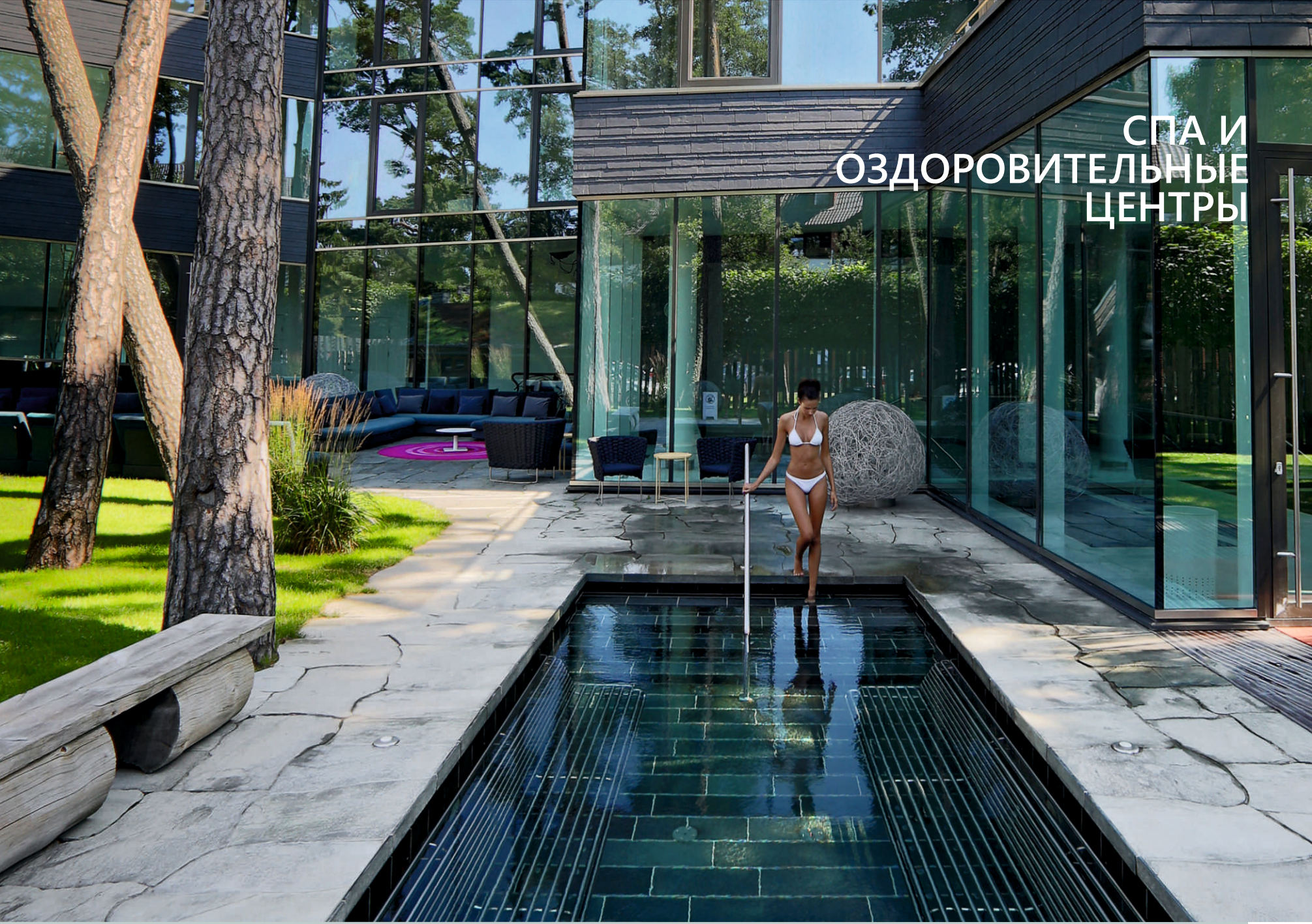
Купание в море в значительной мере влияет на организм человека, сочетая в себе влияние природных факторов (солнце, воздух и вода), активные движения, а также механическое и химическое воздействие водных масс. Климатические факторы также очень полезны для организма: нормализуется обмен веществ, улучшается работа сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляется нервная и мышечная система и т.д.

Такое разнообразие климатических условий Палангского курорта очень существенно, поскольку всегда можно выбрать климатическое воздействие (солнца, излучения, ветра и др.) такой интенсивности, которая соответствовала бы степени подготовки и здоровья больного или отдыхающего.

Паланга – это не только климатический, но и бальнеотерапевтический курорт. Для лечения, помимо морской воды, используется минеральная вода, лечебная торфяная грязь и другие средства физиотерапии. Палангские санатории и реабилитационные центры работают круглый год. Здесь, учитывая состояние вашего здоровья, вам будут предложены физиотерапия, кинезитерапия, психотерапия, механотерапия, рефлексотерапия, галотерапия, лечебный массаж, лечебные ванны и души, лечебные грязи и другие процедуры.

В Паланге особо успешно лечат различные функциональные нарушения центральной нервной системы, неврозы кровеносных сосудов сердца, ожирение. Палангский курорт особенно подходит для выздоравливающих после различных инфекционных заболеваний, операций, повреждения сердечной мышцы, возникшего вследствие переутомления или нарушения обмена веществ. В теплое время года в Палангу можно приезжать для лечения радикулита, ревматизма или суставных заболеваний другого происхождения.

Научно доказано, что наиболее благоприятные результаты достигаются при лечении в привычных климатических условиях. Поэтому в большинстве случаев для жителей средней климатической полосы Палангский курорт может принести больше пользы, чем тёплые южные курорты.



СПА И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ

Palanga
LIFE BALANCE SPA HOTEL
★★★★★



«Palanga Life Balance SPA» была удостоена звания лучшей СПА-гостиницы Восточной Европы на международной премии World Spa and Wellness Awards 2018, а также была признана самой инновационной СПА-гостиницей в Европе по версии Европейской ассоциации СПА (ESPA).

СПА-процедуры Процедуры для лица и тела / Программы для улучшения самочувствия, детоксикации, снятия напряжения или нормализации метаболизма
Размещение 74 номера, 160 мест
Досуг Спортивный зал для занятий на тренажерах и для групповых тренировок, йога, банный комплекс с бассейнами минеральной воды, библиотека, дегустационные ужины в ресторане, аренда велосипедов
Питание Гостиничный ресторан уже четыре года подряд входит в топ-30 лучших ресторанов Литвы.

Гостиница PALANGA LIFE BALANCE SPA*** PLIUS**
Birutės al. 60, 00135 Паланга
+370 460 41411, +370 460 41414
info@palangahotel.lt

www.palangahotel.lt
Hotel Palanga SPA
hotelpalanga

VIEŠBUTIS VANAGUPĖ
KONFERENCIJŲ & SPA CENTRAS
★★★★★



Отель «Vanagupė», расположен в тихой, удалённой от городской суеты, части Палангского курорта, предлагает насладиться услугами комплексов бассейнов и бань «Vanagupė» и «Golden SPA».

СПА-процедуры Массажи / СПА-церемонии / Обертывания / Скрабы / Турецкий хаммам / Гидромассажные, хромотерапевтические, водорослевые ванны / Процедуры по уходу за лицом, руками и ногами / Косметические услуги
Размещение 98 номеров, 223 места
Досуг Тренажерный зал, уличные теннисные корты, баскетбольная площадка, аренда велосипедов и палок для скандинавской ходьбы, сервис по присмотру за детьми. Организовываются экскурсии, групповые спортивные занятия, транспортные услуги, аренда автомобилей
Питание Гостиничный ресторан, европейская кухня.

Гостиница VANAGUPĖ*** PLIUS**
Vanagupės g. 31, 00169 Паланга
+370 460 41199, reservation@vanagupe.lt

www.vanagupe.lt
Viešbutis Vanagupė
hotelvanagupe

AMSTERDAM
PLAZA



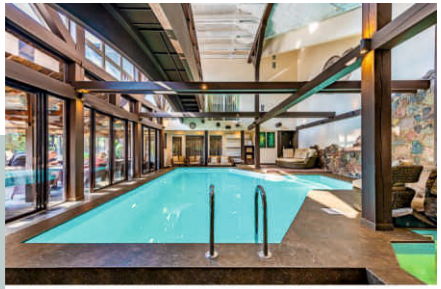
Гостиница расположена в центре Паланги. В СПА-зоне можете отдохнуть в банях или джакузи, а также оценить по достоинству турецкую баню (хаммам). Особенные массажные души помогут вашему телу расслабиться и отдохнуть от напряжения.

СПА-процедуры Процедуры по уходу за лицом / Массажи / Скрабы/ Обертывания / Хаммам
Размещение 29 номеров, до 80 человек
Досуг Сауна, паровая баня, джакузи, гидромассажная ванна, массажные души, тренажерный зал, аренда велосипедов, комната отдыха, банкетный зал
Питание Ресторан европейской кухни, летняя уличная терраса с фонтаном.

Гостиница AMSTERDAM PLAZA ***
Vytauto g. 79, 00134 Паланга
+370 601 10130, info@amsterdamplaza.lt

www.amsterdamplaza.lt
HotelAmsterdamPlaza
Amsterdamplazapalanga

★★★★★
Viešbutis-Hotel
Pušų paunksnėje



Гостиница «Pušų paunksnėje» расположена в спокойном районе рядом с Палангским парком Бируте и Музеем янтаря. Известный баскетболист Арвидас Сабонис и его жена Ингрида любезно приглашают вас отдохнуть в их гостинице.

СПА-процедуры Процедуры для лица / Массажи тела / Терапии для тела / Уход для рук и ног / Депиляция
Размещение 21 номер, 58 мест
Досуг Бассейн, баня, СПА-комплекс, ресторан и бар, банкетный зал, конференц-зал, подземный гараж, парковка
Питание Ресторанное меню – европейская кухня.

Гостиница PUŠŲ PAUNKSNĖJE***
S. Dariaus ir Girėno g. 23, 00131 Паланга
+370 656 86939 (регистратура), +370 685 10980 (ресторан)
info@pusupaunksneje.lt

www.pusupaunksneje.lt
Pusu Paunksneje Hotel

Grand Baltic DUNES Hotel Palanga



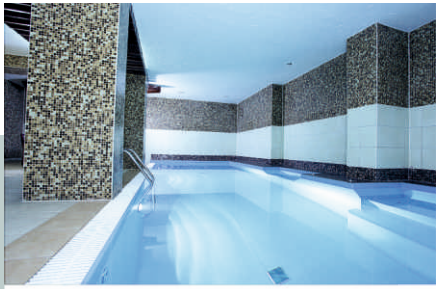
Кабинет терапии красоты, расположенный в гостинице «Grand Baltic Dunes», приглашает гостей пробудить свой «ген красоты». В процедурах используется специальная косметика Gemology и Skeyndor

СПА-процедуры Процедуры по уходу за лицом и телом / Массажи и церемонии для двух персон / Косметические процедуры / Депиляция / Маникюр / Педикюр
Размещение 100 номеров, до 220 человек
Досуг Велосипеды, палки для скандинавской ходьбы и специальные предложения развлечений в Паланге
Питание «Ресторан 4» – современная мировая кухня и импровизации с местными продуктами питания.

Гостиница GRAND BALTIC DUNES ** PLIUS**
Birutės al. 26, 00135 Паланга
+370 615 22255, hotel@grandbalticdunes.com

www.grandbalticdunes.com
Grand Baltic Dunes I Hotel Palanga
grand_baltic_dunes/Palanga

alanga VIEŠBUTIS | HOTEL ★★★★



Мы заботимся о хорошем самочувствии наших гостей и предлагаем им насладиться нашими оздоровительными и СПА-услугами. Это лучший отдых для души и тела!

СПА-процедуры Классические массажи / Процедуры по уходу за лицом / Процедуры по уходу за телом / Комплексные процедуры (скрабы, обертывания тела, подводный массаж, жемчужная ванна) / СПА-капсула Neoqi Mediq / Галотерапия (соляная комната)
Размещение 47 номеров, 102 места
Досуг Индивидуальное посещение бани, велосипеды, палки для скандинавской ходьбы
Питание Гостиничный ресторан, европейские и традиционные литовские блюда.

Гостиница ALANGA ****
S. Nėries g.14, 00134 Паланга
+370 460 49215, +370 698 53947
info@alanga.lt

www.alanga.lt
Hotel Alanga
alangahotel

Alka ★★★★ viešbutis·restoranas·spa hotel · restaurant · spa



Гостиница «Alka» расположена в красивой и спокойной Юго-Западной части Палангского курорта, рядом находится парк Бируте и дворец графов Тышкевичей, в 200 метрах – шумная улица Й. Басанавичяус, а в 500 метрах - пляж!

СПА-процедуры Косметические процедуры / Процедуры для лица / Массажи
Размещение 43 номера, 116 мест
Досуг Инфракрасная сауна, паровая баня, джакузи, бассейн с каскадом
Питание Гостиничный ресторан, европейская кухня. В главном ресторанном зале вмещается до 60 человек, а в находящемся рядом банкетном зале – до 20 человек.

Гостиница ALKA****
J. Simpsono g. 8 / S. Daukanto g. 21, 00135 Паланга
+370 460 41433, info@alka.lt

www.alka.lt
Hotel Alka-Restaurant

★★★★ BestBaltic® HOTEL PALANGA



Гостиница расположена в центре Паланги, в самом сердце курорта, в нескольких шагах от самого большого в Литве музыкального фонтана. В нашем СПА-центре есть джакузи и две бани – сауна и паровая баня.

СПА-процедуры Классические / расслабляющие массажи спины или всего тела / Массажи ступней / Косметическая чистка лица / Увлажняющие и укрепляющие процедуры по уходу за кожей лица
Размещение 43 номера, 82 места
Досуг Услуга встречи в аэропорту, заказ экскурсий, заказ билетов на культурные мероприятия, аренда автомобилей
Питание Гостиничный ресторан, европейская кухня.

Гостиница BEST BALTIC HOTEL PALANGA****
Gintaro g. 36, 00133 Паланга
+370 460 52441, +370 663 76510, факс +370 460 48 250
palanga@bestbaltichotels.eu, hm.p@bestbaltichotels.eu

www.bestbaltichotels.eu
BEST BALTIC Hotel Palanga

GABIJA ★★★★



Гостиница расположена в одном из самых красивых мест Паланги – прямо напротив живописного парка Бируте, всего в 10 минутах ходьбы до моря.
Приглашаем гостей отдохнуть в нашем банном комплексе с бассейнами.

СПА-процедуры Массажи всего тела и отдельных частей тела с использованием различных техник (классический, расслабляющий, тонизирующий, антицеллюлитный) / Процедуры скраба для тела / Массаж шёлком / Янтарная терапия / Массаж горячими полудрагоценными камнями / Массаж Кобидо
Размещение 56 номеров, 112 мест
Досуг Детский игровой уголок, уголок для чтения, организация экскурсий, аренда велосипедов, палки для скандинавской ходьбы
Питание Ресторан «Gabija» предлагает европейскую кухню.

Гостиница GABIJA****
Vytauto g. 40, 00129 Паланга
+370 460 48251, info@gabija.lt
www.gabija.lt
Hotel Gabija

PALANGOS VĖTRA
HOTEL • SPA • CONFERENCE CENTER



Гостиница расположена в одном из самых красивых мест Паланги – рядом с парком Бируте, в нескольких минутах ходьбы от песчаного морского побережья. СПА-терапия в СПА доме «Vėtra SPA» – глоток чистого воздуха для души и тела.

СПА-процедуры Массажи и терапии для лица и тела / СПА-церемонии / Лечебные терапии / Японский терапевтический массаж лица «Кобидо» / Процедуры аппаратной косметологии / Высококачественные продукты
Размещение 30 номеров, 66 мест
Досуг Банный комплекс, который состоит из бани, сауны, бассейна с гидромассажем и джакузи
Питание Ресторан «Pelikanas» удивит Вас замечательными сочетаниями блюд.

Гостиница PALANGOS VĖTRA****
S. Daukanto g. 35, 00135 Паланга
+370 460 53332
spa@palangosvetra.lt
www.palangosvetra.lt
Palangos Vėtra & Old Mill Hotel & Old Mill Conference

RESORT HOTEL Elija ★★★★



Гостиница находится на побережье Балтийского моря и является самой новой и современной гостиницей в Швянтойи. Здесь вы можете насладиться профессиональными массажами, услугами, оказываемыми косметологами и мастерами красоты.

СПА-процедуры Массажи (Керала, Абхьянга и др.) / Пилинг тела / Экспресс процедуры для лица / Осветляющие, укрепляющие, увлажняющие, очищающие процедуры для лица
Размещение 15 номеров, 38 мест
Досуг Биллиард, стильная ресторанная терраса, акустические концерты известных исполнителей, детская игровая площадка на улице
Питание Ресторан «All Aces», оформленный в байкерской тематике и американском стиле.

RESORT HOTEL ELIJA****
Mokyklos g. 62, 00303 Паланга (Швянтойи)
+370 669 86000
info@hotelelija.lt, admin@hotelelija.lt
www.hotelelija.lt
Resort HOTEL ELIJA; Bikers Restaurant ALL ACES

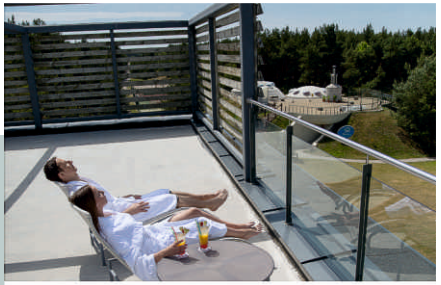
Kerpė ★★★+



*В СПА-центре, расположенном в гостинице Kerpė*** PLIUS, вы восстановите силы и почувствуете давно забытое спокойствие, уют и внутреннюю гармонию.*

СПА-процедуры Различные процедуры для лица и тела / Турецкая паровая баня с джакузи
Размещение 23 номера, 73 места
Досуг Конференц-зал и банкетный зал, уютный ресторан, СПА-центр, аренда велосипедов (только для гостей гостиницы)
Питание Ресторан «Barcode» предлагает европейскую кухню.

Гостиница KERPĖ* PLIUS**
Vytauto g. 76, 00132 Паланга
+370 460 52379, факс +370 460 52349, info@kerpehotel.lt
www.kerpehotel.lt
Kerpė Hotel



Гостиница и СПА-центр находятся в 200 метрах от моря. Вы можете насладиться бассейном, тремя разными видами бани (финская, турецкая, паровая) и возможностью окунуться в море сразу после бани.

СПА-процедуры Аюрведические массажи всего тела и лица
Размещение 25 номеров, 70 мест
Досуг Аренда велосипедов, теннисные корты и баскетбольные площадки, площадка для пляжного тенниса, уличная детская игровая площадка
Питание Ресторан с итальянской и европейской кухней на 50 мест. В меню есть блюда для вегетарианцев и веганов.

Гостиница MEDŪZA* PLIUS**
Kontininkų g. 9, 00171 Паланга
+370 611 15068, +370 460 56450
Факс +370 460 48148, info@pkmeduza.lt

www.pkmeduza.lt
Hotel "Meduza" hotelmeduza



Гостиница «Žuvėdra» – одна из крупнейших гостиниц в Паланге, расположенная всего в 50 метрах от Балтийского моря, и в паре минут ходьбы от парка Бируте и ул. Басанавичяус.

СПА-процедуры Банный комплекс (сауна и паровая баня) с джакузи / Массажи / Водные процедуры / Кабинет косметолога
Размещение 90 номеров, 200 мест
Досуг Бронирование билетов, транспортные услуги, аренда автомобилей, велосипедов, детская игровая площадка, биллиард, настольный теннис, тренажерный зал, терраса на крыше
Питание Ресторан гостиницы «Žuvėdra», европейская кухня.

Гостиница ŽUVĖDRA*
Meilės alėja 11, 00135 Паланга
+370 655 40083, info@zuvedrahotel.lt

www.zuvedrahotel.lt
Palangos žuvėdra Hotel



Гостиница расположена в центре города. В СПА-центре гостиницы Вас ожидают бассейн, джакузи, турецкая паровая баня и сауна, в VIP зоне СПА джакузи есть внутри здания и на улице, а также в вашем распоряжении инфракрасная сауна.

СПА-процедуры Ароматерапевтические массажные процедуры / Процедуры для лица / Скрабы и обертывания тела / СПА-церемонии / Процедуры по уходу кожи рук и ног / Депиляция воском и сахаром
Размещение 59 номеров, 120 мест
Досуг Аренда велосипедов и электрических самокатов, скидки на развлечения в г. Паланге, возможность приобрести билеты партнеров на различные услуги и развлечения за привлекательную цену
Питание Ресторан «Onorė» регулярно входит в список лучших ресторанов в Литве.

Гостиница AMBERTON GREEN APARTMENTS**
M. Valančiaus g. 1, 00134 Паланга
+370 460 48085, palanga@amberton.lt

www.ambertonhotels.com/palanga
Amberton Green Apartments Palanga



Преисполненная современности, комфорта и элегантности, гостиница «SPA Amber Palace», которая ближе всех расположена к Балтийскому морю, – прекрасное место для обновления души и тела.

СПА-процедуры Более 200 СПА-процедур / ECO процедуры / Процедуры с Балтийским янтарем / Мезотерапия / Роскошные процедуры для лица / СПА для детей / СПА для беременных женщин
Размещение 95 номеров
Досуг Уличный теннис, баскетбол, велосипеды, бассейн и бани
Питание Специальное меню по предварительным заказам, шведский стол.

SPA AMBER PALACE
Kuršių takas 1, 00317 Паланга (Швянтойи)
+370 655 24312
spa.amberpalace@energetikas.lt

www.energetikas.lt
SPA Amber Palace SpaAmberPalace

CUTi CUTi
GROŽIO IR SPA CENTRAS



Это современный центр, в котором вы найдете все виды косметологических и СПА услуг в одном месте. Вы сможете насладиться массажами, посетить паровую баню, расслабиться в традиционной литовской купели или джакузи.

СПА-процедуры Массажи всего тела и отдельных частей тела / СПА-церемонии для лица и тела / СПА-церемонии для двоих / церемония Хаммама для тела

Прочие услуги Стрижка / Окрашивание волос / Процедуры для волос / Солярий / Депиляция / Брови / Ресницы / Макияж / Маникюр / Педикюр.

Центр красоты и SPA CUTi CUTi
Ganyklų g. 8/ Pirties g. 1/ Malūno g. 1, Паланга
+370 686 93 879, spa@cuticuti.lt

www.cuticuti.lt
CUTiCUTiPalanga cuticutiPalanga

melt
in Palanga



Уникальный гостевой дом, оформленный в скандинавском стиле, расположен всего в 100 метрах от Палангского моста. СПА-центр гостевого дома – то место, где можно полностью погрузиться в безмятежное спокойствие...

СПА-процедуры Классический массаж всего тела / Классический массаж спины / Массаж плечевого пояса / Скраб для всего тела / Парафиновая ванночка / Массаж, формирующий овал лица

Размещение 18 номеров

Досуг Развлечения в Летнем парке Паланги / Скидки на питание, а также много других приятных скидок для наших клиентов

Питание В шаговой доступности от «Melt in Palanga» работает множество ресторанов, кафе, баров.

Гостевой дом MELT IN PALANGA
J. Basanavičiaus g. 43, 00135 Паланга
+370 647 33383, info@melt.lt

www.melt.lt
Melt in Palanga Melt in Palanga

SG KLINIKA



Клиника эстетической и общей медицины приглашает посетителей, желающих получить косметические и СПА-услуги. Клиника обеспечена новейшим диагностическим и косметологическим оборудованием.

СПА-процедуры Массажи / Процедуры для лица и тела / Возможность приобрести профессиональные косметологические средства и парфюмерию

Во врачебном кабинете Дома здоровья и красоты осуществляют приём различные врачи-специалисты (кардиологи, специалисты эхоскопии, неврологи, аллергологи, дерматологи) и мануальный терапевт.

Размещение «Sveikatos ir grožio namai»****, 5 номеров, 14 мест.

SG KLINIKA в Паланге
Vytauto g. 27, 00135 Паланга
+370 683 61113, palanga@sgklinika

www.sgklinika.lt
Sveikatos ir grožio namai

PALANGOS
BASEINAS



Палангский бассейн – многофункциональное пространство с бассейном, оздоровительным центром и общественной баней. Качественное обслуживание посетителей обеспечивается благодаря опытному персоналу и новейшим технологиям.

Палангский бассейн – современный бассейн с зоной для получения оздоровительных услуг. Посетители могут активно провести время в 25 м спортивном бассейне, соответствующем международным стандартам. Оздоровительная зона предназначена для расслабления, отдыха и восстановления сил. Здесь можно насладиться массажными системами, современными паровыми банями и баней из натуральной гималайской соли, а маленькие посетители смогут отлично провести время в бассейне, приспособленном специально для них.

Палангский бассейн
Kretingos g. 23, 00132 Паланга
+370 460 43430, info@palangosbaseinas.lt

www.palangosbaseinas.lt
Palangos baseinas Palangos Baseinas
Palangos baseinas



САНАТОРИИ, РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ

gradiali
SANATORIJA







Санаторий «Gradiali» *постоянно развивается в соответствии с самыми последними технологиями. Одним из последних нововведений стало использование минеральной воды из источника глубиной 570 м для проведения ингаляций, лечебных процедур, в бассейне и в качестве питьевой воды.*
В СПА-центре *санатория есть 2 бассейна, 4 бани, 2 джакузи, пространство для отдыха, отдельная оборудованная зона купания для детей. В бассейне используется минеральная вода из скважины «Жворуне». Благодаря современной бесхлорной системе фильтрации воды, в бассейне нет запаха хлора.*

Показания Нарушения опорно-двигательного аппарата / Лечение эндокринных, неврологических, дыхательных систем, систем кровообращения и пищеварения / Гинекология
Лечение, процедуры Физиотерапия, кинезитерапия, эрготерапия / Лечебные массажи / Терапия грязью и парафином / Гидротерапия, галотерапия, терапия холодом / Релаксация и рефлексотерапия / Процедуры с минеральной водой
СПА-процедуры Эстетические косметические процедуры моделирования тела, омоложения лица / Терапии с янтарем / Массажи / СПА-процедуры с Phytomer (Фитомер) / Водные и флотационные терапии
Размещение 162 номера, 316 мест
Досуг Детская игровая комната и игровая площадка, услуги няни, волейбольная площадка, гамаки, аренда велосипедов, бесплатные вечера живой музыки в ресторане
Питание Ресторан «Pineta», средиземноморская кухня.

Санаторий GRADIALI****
Vanagupės g. 15, 00171 Паланга
+370 460 31888, info@gradiali.com

www.gradiali.lt
Sanatorija Gradiali
Sanatorija Gradiali
Sanatorija Gradiali

Palangos LINAS
REABILITACIJOS CENTRAS – VIEŠBUTIS







На северной стороне г. Паланги, если ехать в сторону Швянтойи, в окружении пляжных сосен расположен один из современнейших в стране реабилитационных центров «Palangos linas». Это специализированное многопрофильное лечебное учреждение, предлагающее жителям Литвы и иностранным гостям услуги по реабилитации и отдыху. Мы также предлагаем санаторное коммерческое лечение – в целях профилактики, желающим укрепить здоровье, и тем пациентам, у которых уже есть какое-либо заболевание.

Показания Стационарная и амбулаторная реабилитация взрослых / Болезни нервной системы / Болезни опорно-двигательного аппарата / Болезни системы кровообращения и дыхания / Гинекологические и урологические болезни
Лечение, процедуры Массажи / Гидротерапия, физиотерапия, криотерапия / Терапия грязью и парафином / Логотерапия, психотерапия / Кинезитерапия / Эрготерапия / Ингаляции / Терапия межпозвоночной декомпрессионной динамики (IDD терапия) для лечения боли в позвоночнике
Размещение 104 номера, 237 мест
Досуг Бассейн, сауна, баня, аренда велосипедов, беспроводной Wi-Fi интернет, аренда палок для скандинавской ходьбы
Питание Кафе-бар.

Гостиница* – реабилитационный центр PALANGOS LINAS**
Vytauto g. 155, 00169 Паланга
+370 460 56204, факс +370 460 52950
rezervacija@palangoslinas.com

www.palangoslinas.com

SVEIKATOS CENTRAS ENERGETIKAS







Оздоровительный центр «Energetikas» – это центр, который работает круглый год. Центр предоставляет высокоэффективное лечение и помогает жителям Литвы и иностранным гостям ещё с 1986 года. С момента основания гости центра «Energetikas» проходили здесь курсы лечения, отдыха и оздоровительных процедур. Посетителей консультируют высококвалифицированные врачи, которые подбирают лечебные процедуры и их продолжительность с учетом состояния здоровья пациента. В отдельном комплексе основан «SPA Amber Palace».

Показания Болезни нервной системы / Нарушения опорно-двигательного аппарата / Болезни системы кровообращения / Гинекология / Воздействие ионизирующего излучения / Заболевания дыхательных путей, почек, эндокринной, пищеварительной систем / Болезни уха, горла и носа (ЛОР)

Лечение, процедуры Кинезитерапия, эрготерапия, гидротерапия / Физиотерапия / Пелоидотерапия / Ингаляции / Фитотерапия / Музыкальная ароматерапия / Социальная реабилитация / Массажи / Галотерапия / Консультация психолога, логопед / Консультация врача / Здоровое питание

Размещение 250 номеров, 750 мест

Досуг Настольный теннис, биллиард, палки для скандинавской ходьбы, велосипеды, библиотека, шашки, шахматы, вечера живой музыки, семинары, лекции

Питание Шведский стол 3 раза в день. Специальное меню и послеоперационная диета, основанная на индивидуальных потребностях.

Центр здоровья ENERGETIKAS
Kuršių takas 1, 00317 Паланга (Швянтойи)
+370 460 45505, energetikas@energetikas.lt

www.energetikas.lt
Sveikatos centras Energetikas

VAIKŲ REABILITACIJOS SANATORIJA Palangos GINTARAS







«Palangos gintaras» – известный детский реабилитационный санаторий, успешно осуществляющий свою деятельность при помощи отличных лечебных методик и современной материально-технической базы, а также коллектива из более чем 200 сотрудников. В санатории работают медики и реабилитологи, педиатры, детский психиатр, гастроэнтеролог, рефлексотерапевт, кинезитерапевты, эрготерапевты, социальный работник, специалист специальной педагогики, специалист-логопед, психологи, няни и прочий персонал.
За год у нас проходят лечение более 5000 маленьких пациентов.

Показания Болезни дыхательной системы / Болезни нервной системы / Психические и поведенческие расстройства / Нарушения опорно-двигательного аппарата / Болезни уха, горла и носа (ЛОР) / Болезни системы пищеварения

Лечение, процедуры Болезни дыхательной системы / Болезни двигательной/нервной системы / Психические и поведенческие расстройства / Услуги кинезитерапии и эрготерапии для детей / Процедуры массажа, виртуальной кинезитерапии, механотерапии, ингаляции, водные и многие другие процедуры

Как правило, пациенты живут в двухместных комнатах.

Размещение В санатории работает гимназия для детей с 1 по 12 классы.

Досуг Организацию досуга детей обеспечивают специалисты, имеющие многолетний опыт. Для подростков на постоянной основе проводятся различные мероприятия, кружки

Питание Профессиональное диетическое.

Палангский детский реабилитационный санаторий «PALANGOS GINTARAS»
Vytauto g. 30, 00135 Паланга
+370 460 41230, registracija@palangosgintaras.lt

www.palangosgintaras.lt
Vaikų reabilitacijos sanatorija „Palangos gintaras“

VšĮ PALANGOS REABILITACIJOS LIGONINĖ







Палангская реабилитационная больница расположена на побережье Балтийского моря. Шелест соснового леса за окном, шепот волн Балтийского моря и прекрасные закаты подарят спокойствие каждому, кто хочет восполнить нехватку энергии и душевного равновесия. Палангская реабилитационная больница гордится тем, что успешно оказывает лечебно-оздоровительные услуги на протяжении многих лет. Качество и эффективность услуг гарантирует профессиональная команда, новейшее оборудование и современные методы лечения.

Показания Боли в позвоночнике / Смещения позвоночного диска / Проблемы с суставами / общее переутомление. От пациентов, получивших легкие травмы связок, суставов, а также пациентов, протезировавших суставы, до пациентов, перенесших серьезные повреждения головы, позвоночника

Лечение, процедуры Массажи / Водные процедуры (вертикальная ванна, зарядка в бассейне, подводный массаж, лечебные ванны) / Галотерапия / Диетотерапия / Кинезитерапия (в зале, воде, механотерапия, используется оборудование Red Cord) / Применение тепла или холода / Рефлексотерапия / Световая терапия / Ударно-волновая терапия и др.

Размещение 130 номеров. Пациенты размещаются в палатах, которые оборудованы в соответствии с их заболеванием или травмой

Питание 3 раза в день, возможно диетическое питание.

ПАЛАНГСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА
Vytauto g. 153, 00163 Паланга
+370 460 41367, +370 460 41300
palanga@prl.lt

www.prl.lt
Palangos Reabilitacijos Ligoninė

Pušynas
POILSIO IR REABILITACIJOS CENTRAS







Работающий круглый год Центр отдыха и реабилитации Министерства внутренних дел Литовской Республики «Пушинас» расположен на лоне природы, в нескольких сотнях метров от побережья Балтийского моря.
Здесь работают врачи высочайшей категории, которые консультируют по вопросам обследования, диагностики и лечения. Для пациентов составляются индивидуальные программы уменьшения веса тела, укрепления сердечно-сосудистой системы или профилактики ишемической болезни сердца.

IПоказания Нарушения опорно-двигательного аппарата / Гинекологические, эндокринные заболевания, болезни почек / Болезни системы кровообращения, пищеварения / Болезни глаз

Лечение, процедуры Подводный массаж / Вертикальное растягивание позвоночника в бассейне / Жемчужные ванны / Душ Шарко и циркуляционные души / Физиотерапевтические процедуры / Электростимуляция, интерференция, дарсонвализация, диадинамические и другие электротерапевтические токи, квантовая, световая и криотерапия / Применение натуральной грязи и парафина / Кислородная терапия, ингаляции / Кинезитерапия / Психотерапия с музыкальной терапией

Размещение 75 номеров, 152 места

Досуг Теннисные площадки

Питание Кафе-бар на 150 гостей.

Центр отдыха и реабилитации МВД ЛР «PUŠYNAS»
Žvejų g. 1, 00137 Паланга
+370 460 41374, факс +370 460 41377
registratura@palangapusynas.lt

www.palangapusynas.lt
Poilsio ir reabilitacijos centras Pušynas

LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

NEUROMOKSLŲ INSTITUTO
PALANGOS KLINIKA







Клиника расположена неподалеку от Палангского парка Бируте и Балтийского моря. Больные с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями, вызванными стрессом, могут проверить здоровье, получить амбулаторное или реабилитационное стационарное лечение. Палангская клиника - это учебно-педагогическая и научно-исследовательская база, в которой представлены новейшие методы лечения и восстановления сердечно-сосудистой системы, медикаментозного лечения тревожных расстройств, расстройств настроения и других нарушений, психотерапия, методы реабилитации и профилактики.

Показания Стационарная и амбулаторная реабилитация пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы / Амбулаторное лечение пациентов с повышенной тревожностью, хроническим стрессом, нарушениями настроения и сна на дневном стационаре в Отделении психических расстройств / Амбулаторные консультации врачей-специалистов, консультации медицинских психологов и психологическая диагностика

Лечение, процедуры Диагностика функционального состояния сердечно-сосудистой системы / Оценка психологического состояния / Физическая, психосоциальная реабилитация / Медикаментозное лечение / Психотерапевтическое лечение / Диагностика нарушений сна / Кинезитерапия, лечебный массаж, физиотерапевтические процедуры / Психологические и релаксационные занятия, обучение пациентов и членов семьи

Размещение 72 места

Досуг Интернет, аппарат с закусками и напитками, парковка, часовня

Питание Диетическое (трёхразовое), приготовленная на кухне клиники.

Палангская клиника Института нейронаук (NI) Литовского университета наук здоровья (LSMU)
Vydūno al. 4 / Šliūpo g. 7, 00135 Паланга
+370 460 30033, +370 460 30027, +370 618 41860
Факс +370 460 30014, palangos.klinika@lsmuni.lt

palangos.klinika@lsmuni.lt

LSMU Neuromokslų Instituto Palangos Klinika

ГИД ПО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ЦЕНТРАМ

Центр природной медицины MEDOCHEDA



Лечение и процедуры:
физиотерапия и реабилитация, мануальная миоскелетная терапия, акупунктура, лечебный массаж, кинезиотерапия, консультации по вопросам разработки индивидуальных методов самопомощи в отношении гигиены позвоночника, коррекции осанки и походки, консультация врача-гомеопата.

S. Daukanto g. 6 / Mickevičiaus g. 2, 00135 Паланга
+370 460 49012 +370 460 54198
firmaserpens@gmail.com, firmamedocheda@gmail.com, vilazvaigzde@gmail.com

www.vilazvaigzde.lt

Палангский оздоровительный центр



Лекции о питании, практиках самопознания, физических занятиях. Утренние зарядки, медитативный бег по утрам, завершающийся купанием в Балтийском море в любую погоду. Участники наслаждаются вегетарианским сбалансированным питанием, занятиями йогой и скандинавской ходьбой, бассейном и банями. Курсы Палангского оздоровительного центра проводятся согласно объявленному графику: www.psvcentras.lt.

S. Daukanto g. 10, 00135 Паланга
+370 686 11662, info@psvcentras.lt

www.psvcentras.lt

Центр Ландшафтотерапии и Рекреации Ассоциации Параплегиков Литвы



Для людей с ограниченными возможностями передвижения.
Центр расположен рядом со Швянтойи, в пос. Монцишкес. Инфраструктура приспособлена для людей с ограниченными возможностями, передвигающихся на инвалидной коляске. Установлена приспособленная для людей с ограниченными возможностями дорожка через дюны, позволяющая подъехать к морю.

Ošupio takas 6a, Monciškės, Паланга
+370 687 34194, monciskes@lpa.lt

www.lpa.lt

ТУРИСТИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПАЛАНГИ – РАД КАК МЕСТНЫМ ЖИТЕЛЯМ, ТАК И ГОСТЯМ ГОРОДА

- Предоставляет бесплатную информацию о туристической инфраструктуре, интересных для посещения мест, праздниках, выставках, концертах;

- Помогает в бронировании гостиниц и организации питания для туристических групп и частных лиц;

- Организует поездки для групп и индивидуальных туристов по Паланге, Литве и Латвии;
  Помогает в аренде автобусов и автомобилей;
  Предоставляет услуги гидов (на литовском, русском, английском, немецком и других языках);

- Предлагает информационные издания о туристических услугах в г. Паланге и регионе;
  Предлагает приобрести открытки и сувениры;
  Предлагает приобрести билеты на мероприятия через различные системы распространения билетов.

ЭКСКУРСИИ

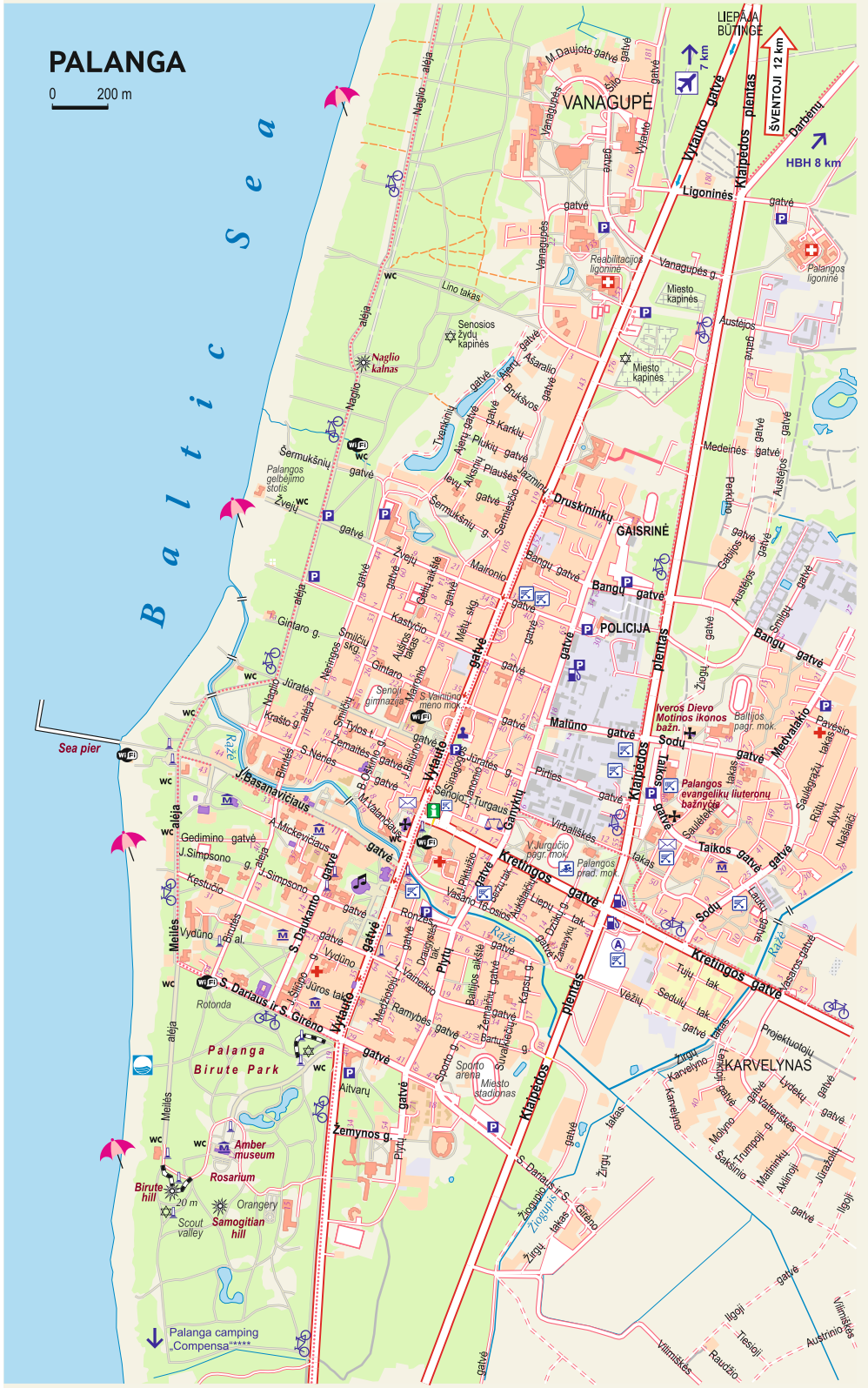
Туристический информационный центр Паланги приглашает вас на неповторимые экскурсии!
Хорошее настроение и незабываемые впечатления гарантированы!

В теплое время года каждый день предлагаются различные экскурсии – по Паланге, Кретинге, Клайпеде, Неринге, Неманской дельте, Тельшяй, Шяуляй, Лиепае.
В холодное время года есть возможность организовать заказные экскурсии по интересующему вас маршруту.

Путешествовать можно как в группе, так и индивидуально – все Ваши пожелания будут максимально учтены!

БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ЗДЕСЬ

Туристический информационный центр Паланги
Vytauto g. 94, +370 460 48811, info@palangatic.lt
www.palangatic.lt
Visit Palanga visitpalanga



Издатель:
Туристический информационный центр Паланги
Vytauto 94 g., LT-00132 Паланга, Литва
+370 460 48811
info@palangatic.lt
www.palangatic.lt

Дизайнер:
Гитана Дайнюте

Фотографии:
Туристический информационный центр Паланги
Алдас Казлаускас / F360.LT

Перевод:
MB Mėmelio vertimai
+370 644 23023
Taikos pr. 82, Клайпеда, Литва
info@memeliovertimai.lt
www.memeliovertimai.lt

Напечатано:
Издательством-типографией С. Йокужиса
Nemuno g. 139, LT-93262 Клайпеда, Литва
+370 46 300 200
info@spaustuve.lt