



# SPORTO MĖGĖJAMS – PRATURTINTAS SVEIKATINGUMO TAKAS „LABRYTYS“



Pajūrio pušynai turi labai didelę rekreacinę vertę ir kartu su kitais gamtiniais ištekiais sudaro puikias sąlygas įvairioms turizmo formoms gamtoje plėtoti. Sveikatingumo takas „Labrytys“ įrengtas unikalyje vietoje – driekiasi per pušynus, šalia – jūra. Tad gamtinės sąlygos čia puikios pasivaikščiavimui, bėgimui, poilsiui ir meditacijai.

Dėl didelio Palangos pušynų populiarumo natūraliai susiformavusį keleto kilometrų ilgio miško taką nuspręsta padaryti dar patrauklesnį ir praturtinti aktyviam poilsiui tinkama infrastruktūra. Palanga sveiko gyvenimo būdo propaguotojams siūlo lauko įrengimus (treniruoklius) praturtintą sveikatingumo taką „Labrytys“, nusidriekusį pušynu nuo Jūratės g. iki Kontininkų g.

Sveikatingumo takas taip pat pamėgtas palangiškių ir miesto svečių. Tai ypač matyti pavasarį ir rudenį. Palangos sporto centro auklėtiniai ir treneriai mielai naudojami „Labryčių“ – čia rengia treniruotes. Žiemą „Labrytyje“ mielai sportuoja slidininkai.

Bendras tako ilgis šiandien siekia maždaug šešis kilometrus. Sporto mėgėjų patogumui „Labryčių“ sveikatingumo take, natūraliai susiformavusiose miško aikštelėse, įrengtos penkios aktyvaus poilsio zonos su sporto įrenginiais bei lauko treniruokliais, skirtais suaugusiesiems. Aikštelėse taip pat įrengti stovai dviračiams, mediniai suoliai bei šiukšlių dėžės, informaciniai stendai.

## SPORTO MĖGĖJAMS – PRATURTINTAS SVEIKATINGUMO TAKAS „LABRYTYS“

- 5 AKTYVAUS POILSIO ZONOS / AIKŠTELĖS
- NAGLIO KALNAS
- SENOSIOS PALANGOS ŽYDŲ KAPINĖS

## ĮRENGTOS 5 AKTYVAUS POILSIO ZONOS / AIKŠTELĖS



Šiaurinėje Palangos miesto dalyje esantis Naglio kalnas – 15 m aukščio Baltijos pakrantės kopa, supustyta ant senovinės Litorinos jūros terasos. Anot legendos, čia esą milžino Naglio kapas, kurį supylusi jo žmona Brukšva. Iš jos ašarų prasidėjęs pro šalį tekantis upelis.

Atlikti archeologiniai tyrimai parodė, kad XV–XVI amžiuje Naglio kalne galėjusi būti ir šventvietė. Šalia kalno buvo kuršių žvejų gyvenvietė, Senasis uostas. Apie XVI amžiaus vidurį senosios Palangos gyventojai pradėjo laidoti savo mirusiuosius, vėliau Naglio kalno kapinaitės sunyko, nes šalia gyvenę žmonės persikėlė atokiau.

Nuolatinė žydų bendruomenė Palangoje pradėjo kurtis po 1639 m. Vladislavo Vazos suteiktos privilegijos. Ji leido įsigyti namus, sklypus, daržus, įsirengti užvažiuojamuosius namus-karčemas, gaminti gėralus ir jais prekiauti, taip pat verstis amatais, turėti parduotuves, statyti šventyklą, įsirengti kapines. XVIII a. čia gyveno nuo 10 iki 19 žydų šeimų. Tai sudarė maždaug penktadalį miestelio gyventojų. Iki XVII a. pabaigos mirusieji buvo laidojami pietiniame miestelio pakraštyje, XIX a. pradžioje paskirta nauja kapinių teritorija šiaurinėje miesto dalyje.



### TAKO ĮRENGINIŲ SCHEMA SUTARTINIAI ŽYMĖJIMAI

SPORTO MĖGĖJAMS – PRATURTINTAS SVEIKATINGUMO TAKAS „LABRYTYS“  
 Įrengtos 5 aktyvaus poilsio zonos / aikštelės.

- 1 Įrenginiai aikštelėje Nr. 1: pratimų sienelė, atsilenkimų suolelis, kabantis tiltelis, lygiagretės, trigubas skersinis.
- 2 Įrenginiai aikštelėje Nr. 2: pratimų sienelė, atsilenkimų suolelis, kabantis tiltelis, lygiagretės, trigubas skersinis.
- 3 Įrenginiai aikštelėje Nr. 3: nugaros, kojų, kojų viršutinių, krūtinės ir rankų raumenų treniruokliai.
- 4 Įrenginiai aikštelėje Nr. 4: pilvo preso, nugaros, pilvo, juosmens ir pilvo, rankų, pečių, nugaros ir krūtinės raumenų treniruokliai.
- 5 Įrenginiai aikštelėje Nr. 5: pratimų sienelė, atsilenkimų suolelis, kabantis tiltelis, lygiagretės, trigubas skersinis.

- Natūralios miško paklotės takas
- Dviračių takas
- Miškas / pušynas
- Gelbėjimo stotis
- Vandens telkinys
- Vaikų žaidimo aikštelė
- Gyvenamieji namai / pastatai
- Poilsio ir bėgimo tako žymekliai
- Lankomi kultūros objektai



BALTIJOS JŪRA

